

Võistluste juhend (EST)

Iceswim Festival raames toimub 2023/2024 taliujumise hooaja Eesti meistrivõistlused

Toimumise aeg : 01. - 02. detsember 2023a.

Toimumise koht: Admiraliteedi bassein

Distsantsid ja ajakava:

01. detsember

* 11.00 Sekretariaat on avatud võistlejate akrediteerimiseks

* 12.00 450m vabalt

200m rinnuli

* 17.00 Avamine

4x25m võistkondlik rinnuli teateujumine

4x25m võistkondlik vabalt teateujumine

02. detsember

* 9.00 Sekretariaat on avatud võistlejate akrediteerimiseks

* 10.00 100m vabalt

25m liblikas

50m vabalt

25m rinnuli

50m rinnuli

25m vabalt

* 19.00 Autasustamine

NB! Ajakavas võib tulla täpsustusi olenevalt osavõtjate arvust ja/või ilmastikuoludest.

Registreerimine:

Otselink: <https://iceswim.ee/registreerimine/>

Stardimaks: Individuaalalad: 1 ala = 25 EUR; Võistkondlikud teateujumised 60 EUR

Võistlustele registreerumise viimane päev on 26. november kell 23.59. Võistleja osalemine on kinnitatud peale stardimaksu tasumist.

Kohapeal registreerudes stardimaks 50 EUR/distsants, kuid kohtade arv on piiratud. Kaardimakse võimalus puudub. Sularahas makstes ainult täpne summa. Kohapeal ala vahetada ei saa!

Registreerumisel saab igauks emaili maksmise juhendiga. Kui email on kadunud või mingil põhjusel ei ole kohale tulnud, siis stardimaks tasuda järgnevale pangakontole:

Saaja: Mittetulundusühing Uju talvel

Pangakonto nr: EE307700771005275745

Arvestus:

Arvestus toimub eraldi naistele ja meestele vanusegruppide kaupa. Igal alal autasustatakse ka absoluutseid võitjaid naiste- ja meeste arvestuses.

Autasutamine toimub Eestis välja kujunenud vanuseklasside järgi.

Eesti vanuseklassid/ muud autasustatavad
kategoriad

0-19 (A1,A2)

20-29 (B)

30-39 (C)

40-49 (D,E)

50-59 (F,G)

60-69 (H,I)

70+ (J,J1, J2)

Käpikute kategooria

Vanusegruppi kuulumine arvestatakse taliujumise hooaja (1.11.2023 – 31.10.2024) viimase päeva seisuga ehk siis ujuja vanuse järgi seisuga 31.oktoober 2024.

Teateujumises Eesti meistrid selgitatakse välja absoluutses arvestuses.

Teateujumisel peab vähemalt üks liige võistkonnast olema vastassoost.

Stardi-ja võistlusreeglid:

Kokkuvõtlikult on reeglid järgmised:

Võistlus toimub 25m 10-rajaga basseinis.

Start toimub veest, stardis peab esimene õlg olema vee all ja tagumine käsi hoidma redelist. Lubatud on 5m sukeldumine veepinna lähedal. Valestardi eest lisatakse 5 sek trahviaega. Tahtliku valestardi eest diskvalifitseeritakse.

Saltpööre ei ole lubatud, pöördel tuleb vähemalt ühe käega puudutada otsaseina. Peale pööret on lubatud 5m sukeldumine veepinna lähedal.

Iga distants tuleb lõpetada puudutades otsaseina vähemalt ühe käega. Aeg läheb kinni seina puudutamise hetkest.

Rinnuli distantsidel peab peakroon olema terve distantsi vältel veest väljas.

Distantsil valet ujumisstiili kasutanud võistlejad diskvalifitseeritakse.

Võistkondlikul distantsil toimub vahetuse üleandmine puudutades otsaseina, järgmine võistkonna liige stardib veest oodates eelmist võistlejat esimene õlg vees ja hoides tagumise käega redelist. Iga valestardi puhul teateujumises (õlg vee peal või lubatust varem start) lisatakse 5 sek trahviaega. Tahtliku valestardi eest võistkond diskvalifitseeritakse.

Ledvalgustusele toetamine või radade küljes rippumine pole lubatud. Alkoholi, narkootikumide, soojendavate lubrikantide ega määrete kasutamine pole lubatud.

Kõik võistlemist puudutavad protestid peavad olema esitatud kirjalikult sekretariaati 30 min jooksul peale ala tulemuste avalikustamist, mille kohta protest esitatakse, tasudes deposiidina 50 EUR. Protesti rahuldamise või rahuldamata jätmise üle otsustab protestikomisjon. Protesti rahuldamise korral tagastatakse deposiit protesti sisseandjale.

Joobes ujumine on keelatud. Kohtunikel on õigus kontrollida joovet ja vajadusel diskvalifitseerida võistleja.

Kolme aktiivsema kogukonna valimine toimub 1+1 punktisüsteemi arvestuse alusel. Iga start taliujumise võistlustel annab 1 punkti oma kogukonnale + iga medal annab 1 punkti oma kogukonnale. Arvesse läheb registreerimisel märgitud taliujumise kogukond. Võidavad kolm kõige rohkem punkte saanud kogukonnad.

Riietus:

Tavaline ujumistrikoo, ujumispuksid või kostüüm, õlad ja põlved peavad olema katmata. Riietus ei tohi sisaldada neopreeni ega eritehnoloogilist termokangast.

Kindad, sokid, säärised ega jalanõud ujumise ajal ei ole lubatud. Ujumismüts on kohustuslik.

Käpikute kategooria:

Käpikute kategooriasse kuuluvad kõik ujujad, kes soovivad võistluste ajal kanda käes kindaid, jalanõus või peas tavalist mütsi. Lestad ja labidad või muud ujumistulemust parandavad abivahendid on siiski keelatud.

Autasustamine:

Iga vanuseklassi esimene, teine ja kolmas koht autasustatakse medaliga.

Lisaks autasustatakse ka käpikute kategooria 3 kiiremat mees ja naist.

Iga distantsi absoluutne võitja autasustatakse veel eraldi.

Iga võistleja saab osalusmeene akrediteerimisel.

Kolm aktiivsemat kogukonda saavad karika.

Võistlejate heaolu:

Võistlejatel on kasutada riietusruumid, WC, saunad, soe telk. Võimalus osta sööki kohapeal või ümbruses olevatest restoranidest.

Võistlejatele on tagatud meditsiiniline esmaabi.

Haigestumine:

Haigestumise korral, ka kergemate sümptomite puhul, on võistlustel osalemine keelatud. Haigestumise korral saata teade e-mailile tugi@iceswim.ee, kõige hiljem võistluse päeval. Hilisemal teatamisel stardimaksu ei tagastata. Võistluste ära jäämisel stardimaksud tagastatakse.

Korraldustoimkond: Merilin Metsalu, Erkki Kasenurm, Rauno Pärg, Anton Bazõlev, Aivar Tugedam, Riina Aitai

Kontaktid:

e-mail: tugi@iceswim.ee

Merilin Metsalu +372 56620310

Riina Aitai +37253451982

Erkki Kasenurm +372 55512356

Rauno Pärg +372 5543934

Aivar Tugedam +372 5044522

Anton Bazõlev +372 56640622

Aadress: Sadama 25/4, Tallinn 10111