

Võistluste juhend (EST)

Nõmme taliujumisvõistlus

Toimumise aeg : 1. aprill 2023a.

Toimumise koht: Nõmme spordikeskus

Distsantsid ja ajakava:

1. aprill

* **10.00** Sekretariaat on avatud võistlejate akrediteerimiseks

* **11.00** 50m rinnuli

50m vabalt

50m liblikas

4x50m vabalt

25m veealune jooks

500m vabalt

* **hiljemalt 16.00** Autasustamine (täpsem aeg selgub ürituse ajal)

NB! Ajakavas võib tulla täpsustusi olenevalt osavõtjate arvust ja/või ilmastikuoludest.

Registreerimine:

Otselink: <https://iceswim.ee/registreerimine-nomme/>

Stardimaks: Individuaalalad: 1 ala = 10 EUR

Võistlustele registreerumise viimane päev on 30. märts kell 23.59. Võistleja osalemine on kinnitatud peale stardimaksu tasumist.

Kohapeal registreerudes stardimaks 20 EUR/distsants. Kaardimakse võimalus puudub. Sularahas makstes ainult täpne summa. Kohapeal ala vahetada ei saa! Registreerumisel kodulehel saab igaüks emaili maksmise juhendiga. Kui email on kadunud või mingil põhjusel ei ole kohale tulnud, siis stardimaks tasuda järgnevale pangakontole:

Saaja: Mittetulundusühing Uju talvel

Pangakonto nr: EE307700771005275745

Selgitusse lisada: „Nõmme“ ja osaleja nimi

Arvestus:

Arvestus toimub eraldi naistele ja meestele vanusegruppide kaupa. Igal alal autasustatakse ka absoluutseid võitjaid naiste- ja meeste arvestuses.

Autasutamine toimub Eestis välja kujunenud vanuseklasside järgi.

Eesti vanuseklassid

0-19 (A1,A2)

20-29 (B)

30-39 (C)

40-49 (D,E)

50-59 (F,G)

60-69 (H,I)

70+ (J,J1, J2)

Vanusegruppi kuulumine arvestatakse taliujumise hooaja (1.11.2022 – 31.10.2023) viimase päeva seisuga ehk siis ujuja vanuse järgi seisuga 31.oktoober 2023.

Stardi-ja võistlusreeglid:

Võistlus toimub 50m 4-rajaga basseinis.

Start toimub veest, stardis peab esimene õlg olema vee all ja tagumine käsi puutuma seinale. Lubatud on 5m sukeldumine veepinna lähedal. Valestardi eest lisatakse 5 sek trahviaega. Tahtliku valestardi eest diskvalifitseeritakse.

Saltopööre ei ole lubatud, pöördel tuleb vähemalt ühe käega puudutada otsaseina. Peale pööret on lubatud 5m sukeldumine veepinna lähedal.

Iga distants tuleb lõpetada puudutades otsaseina vähemalt ühe käega. Aeg läheb kinni seina puudutamise hetkest.

Rinnuli distantsidel peab peakroon olema terve distantsi vältel veest väljas.

Võistkondlikul distantsil toimub vahetuse üleandmine puudutades otsaseina, järgmine võistkonna liige stardib veest oodates eelmist võistlejat esimene õlg vees ja puudutades tagumise käega seinale. Iga valestardi puhul teateujumises (õlg vee peal või lubatust varem start) lisatakse 5 sek trahviaega. Tahtliku valestardi eest võistkond diskvalifitseeritakse.

Distantsil valet ujumissüüli kasutanud võistlejad diskvalifitseeritakse.

Alkoholi, narkootikumide, soojendavate lubrikantide ega määrete kasutamine pole lubatud.

Joobes ujumine on keelatud. Kohtunikel on õigus kontrollida joovet ja vajadusel diskvalifitseerida võistleja.

Veealuse jooksu reeglid:

Start toimub basseini madalamas otsas. Stardi hetkel peavad osalejad puudutama seinale. Peale stardi käsklust jooksevad võistlejad 25m (basseini keskele). Soorituse vältel ei ole lubatud ujumine. Võistleja peab soorituse vältel olema terve aeg püstises asendis, pea peab olema veest väljas ja liikuma jalgadega mööda põhja.

Kohtunikul on õigus iga rikkumise eest trahvima võistlejat 5 sekundilise trahviajaga. Teiste võistlejate segamine on keelatud. Võistlus on aja peale. Autasustatakse kolme parimat nii meeste ja naiste arvestuses.

Antud alal on lubatud kasutada: lestasid, jalanõusi, labidaid, täispuhutavaid esemeid, kindaid.

Antud alal ei ole lubatud kasutada kalipsot.

Riietus ujumisaladel:

Tavaline ujumistrikoo, ujumispüksid või kostüüm, õlad ja põlved peavad olema katmata. Riietus ei tohi sisaldada neopreeni ega eritehnoloogilist termokangast.

Kindad, sokid, säärised ega jalanõud ujumise ajal ei ole lubatud. Ujumismüts on kohustuslik.

Autasustamine:

Iga vanuseklassi esimene, teine ja kolmas koht autasustatakse. V.a. jooks ja 500m ujumine.

COVID-19 ja muud haigused:

Kõigil võistlejatel tuleb järgida kehtivaid piiranguid, mille on võistluse hetkeks välja kuulutanud valitsus või võistluste korraldusmeeskond. Haigestumise korral, ka kergemate sümptomite puhul, on võistlustel osalemine keelatud. Haigestumise korral saata teade e-mailile tugi@iceswim.ee, kõige hiljem võistluse päeval.

Hilisemal teatamisel stardimaksu ei tagastata. Võistluste ära jäämisel stardimaksud tagastatakse.

Korraldustoimkond: Merilin Metsalu, Erkki Kasenurm, Rauno Pärj, Anton Bazõlev, Aivar Tugedam, Riina Aitai

Kontaktid: e-mail: tugi@iceswim.ee

Rauno Pärj +372 5543934

Aivar Tugedam +372 5044522

Merilin Metsalu +372 56620310

Anton Bazõlev +372 56640622

Erkki Kasenurm +372 55512356